

**WSPARCIE DLA OSÓB  
Z DOŚWIADCZENIEM  
CHOROBY PSYCHICZNEJ  
I ICH RODZIN**

**Wrocław 2020**

**Zdrowie psychiczne** według WHO to „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, wydajnie oraz owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Zdrowie psychiczne jest kapitałem pozwalającym człowiekowi na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału oraz znalezienie i odgrywanie swoich ról w życiu społecznym, w szkole i w pracy<sup>1</sup>.

#### **Ochrona zdrowia psychicznego to:**

- promocja zdrowia psychicznego,
- profilaktyka zaburzeń i chorób,
- leczenie i opieka,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

#### **Co pomaga w dbaniu o własną kondycję psychiczną:**

- samoobserwacja, znajomość siebie, swoich słabych i mocnych stron, tolerancji na stres, sposobów reagowania emocjonalnego, wypracowanie własnej równowagi pomiędzy pracą a odpoczynkiem,
- poszukiwanie i uczenie się efektywnych i adaptacyjnych sposobów wyrażania emocji, odreagowywania napięć i komunikowanie się z innymi,
- budowanie relacji dających możliwość wymiany emocjonalnej i wzajemnego wsparcia,
- branie udziału w treningach i warsztatach nakierowanych na rozwój kompetencji w zakresie komunikacji, rozpoznawania emocji, asertywności, radzenia sobie ze stresem czy umiejętności wychowawczych.

### **GDZIE WE WROCŁAWIU SZUKAĆ POMOCY, GDZIE SIĘ LECZYĆ**

**UWAGA:** w związku z sytuacją epidemiczną w poszczególnych podmiotach mogą wystąpić zmiany dotyczące rejestracji oraz konsultacji dla pacjentów.

#### **1 Placówki medyczne**

##### **1.1 Szpitale i oddziały psychiatryczne stacjonarne**

świadczące całodobowe usługi diagnostyczno-leczniczo-rehabilitacyjne **oraz oddziały dzienne** zapewniające pośrednią formę hospitalizacji między oddziałem całodobowym a opieką ambulatoryjną:

##### **1.1.1 Pomoc dla dzieci i młodzieży**

#### **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego**

**adres:** ul. Koszarowa 5

**kontakt:** 71 392 53 08, 71 392 53 56

**strona:** szpital.wroc.pl

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

**adres:** ul. Białowieska 74A

**kontakt:** 71 350 17 80 wew. 31 (rejestracja)

**strona:** neuropsychiatria.com

#### **Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

**adres:** ul. Wołowska 9

**kontakt:** 71 352 84 12 (rejestracja)

---

<sup>1</sup> Definicja zdrowia psychicznego pochodzi z „Zielona Księga. Poprawa zdrowia psychicznego ludności. Strategia zdrowia psychicznego Unii Europejskiej, Bruksela 14.10.2005, COM (2005) 484 końcowy

strona: [dopdim.pl](http://dopdim.pl)

### 1.1.2 Pomoc dla dorosłych

#### **Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.**

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

kontakt: 71 776 62 00 (informacja)

strona: [dczp.wroclaw.pl](http://dczp.wroclaw.pl)

#### **Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu**

adres: ul. Pasteura 10

kontakt: 71 784 16 00 (informacja)

strona: [sekretariat@usk.wroc.pl](mailto:sekretariat@usk.wroc.pl)

#### **Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Wrocławiu**

adres: ul. Weigla 5

kontakt: 261 660 555 (rejestracja)

strona: [szpital@4wsk.pl](mailto:szpital@4wsk.pl)

## 1.2 Poradnie zdrowia psychicznego

### 1.2.1 dla dorosłych

#### **„Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole” Sp. z o.o.**

adres: ul. Brucknera 47-49

kontakt: 71 325 33 31

#### **„Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole” Sp. z o.o.**

adres: ul. Potockiego 2

kontakt: 71 325 23 25

#### **Centrum Medyczne „Baby Vita”**

adres: ul. Zelwerowicza 4

kontakt: 71 349 39 11

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 w. 31

#### **Lekarska Przychodnia Specjalistyczna Towarzystwa Rozwoju Rodziny**

adres: ul. Podwale 74/ofc. 23

kontakt: 71 342 14 13

#### **„Amicur” – Ambulatoryjne Świadczenia Zdrowotne**

adres: ul. Elizy Orzeszkowej 55/57

kontakt: 71 322 56 20

#### **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Kosmonautów” Sp. z o.o.**

adres: ul. Drzewieckiego 36a

kontakt: 71 349 76 75

**Dariusz Kiełkiewicz NZOZ Centrum Ikar**

adres: ul. Dokerska 2a  
kontakt: 71 349 34 25

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne Practimed Sp. z o.o.**

adres: ul. Pabianicka 25  
kontakt: 71 798 36 41 (rejestracja)

**AKME-D K2 Sp. z o.o.**

adres: ul. Armii Krajowej 1  
kontakt: 71 337 06 70

**Obwód Lecznictwa Kolejowego we Wrocławiu SPZOZ**

adres: ul. Joannitów 10/12  
kontakt: 71 795 70 49

**PHM Sp. z o.o.**

adres: ul. Legnicka 61  
kontakt: 71 349 03 60

**Przychodnia Pulsantis Standard**

adres: ul. Ostrowskiego 3  
kontakt: 71 339 11 40

**Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu**

adres: ul. Pasteura 10  
kontakt: 71 784 16 10

**WOJEWÓDZKIE CENTRUM MEDYCZNE "DOBRZYŃSKA"**

adres: ul. Dobrzyńska 21/23  
kontakt: 71 774 77 30 (rejestracja)

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21  
kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

adres: ul. Dokerska 9  
kontakt: 71 373 88 42

adres: ul. Ostrowskiego 13c  
kontakt: 71 369 90 60

**Prywatna Przychodnia Lekarska Stefan Skrocki**

adres: ul. Grunwaldzka 69  
kontakt: 71 321 94 55

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu**

adres: ul. Grabiszyńska 35-39  
kontakt: 71 798 47 25

**Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.**

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18  
kontakt: 71 776 63 22 (rejestracja)

**4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Weigla 5

[kontakt:](#) 261 660 555

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

[adres:](#) ul. Wołowska 9  
[kontakt:](#) 71 352 84 12  
[strona:](#) dopdim.pl

**1.2.2 dla dzieci i młodzieży**

**Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

[adres:](#) ul. Swobodna 8A  
[kontakt:](#) 71 782 77 77

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego**

[adres:](#) ul. Koszarowa 5  
[kontakt:](#) 71 392 53 56

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

[adres:](#) ul. Lindego 19-21  
[kontakt:](#) 71 355 63 61

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

[adres:](#) ul. Wołowska 9  
[kontakt:](#) 71 352 84 12  
[strona:](#) dopdim.pl

**Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

[adres:](#) ul. Białowieska 74A  
[kontakt:](#) 71 350 17 80 wew. 31

**AKME-D K2 Sp. z o.o.**

[adres:](#) ul. Armii Krajowej 1  
[kontakt:](#) 71 337 06 70

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne Practimed Sp. z o.o.**

[adres:](#) ul. Pabianicka 25  
[kontakt:](#) 71 798 36 41 (rejestracja)

## 1.3 Poradnie psychologiczne

### 1.3.1 dla dorosłych

#### **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu**

adres: ul. Grabiszyńska 35-39

kontakt: 71 798 47 25

#### **Polski Związek Głuchych Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu**

dzielnica: Stare Miasto

adres: ul. Braniborska 2/10

kontakt: 71 355 67 19

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

dzielnica: Fabryczna

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

#### **Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

dzielnica: Krzyki

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

### 1.3.2 dla dzieci i młodzieży

#### **Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

dzielnica: Psie Pole

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

#### **Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

#### **Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

dzielnica: Krzyki

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

## 1.4 Ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży

Zatrudniają psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży, którzy udzielają pomocy i wsparcia w środowisku.

Do ośrodków mogą zgłaszać się rodzice dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi.

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

dzielnica: Fabryczna

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

#### **Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

dzielnica: Psie Pole

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

#### **Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21  
kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

### **Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

dzielnica: Krzyki  
adres: ul. Swobodna 8A  
kontakt: 71 782 77 77

### **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego**

adres: ul. Koszarowa 5  
kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56  
strona: szpital.wroc.pl

## **1.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego**

### **1.5.1 dla dzieci i młodzieży**

#### **Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

adres: ul. Wołowska 9  
kontakt: 71 352 84 12  
strona: dopdim.pl

### **1.5.2 dla dorosłych**

#### **Ekumeniczna Stacja Opieki-Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej**

adres: ul. Wysoka 4  
kontakt: 71 322 06 81 (rejestracja),  
strona: eso.wroclaw.pl

#### **Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21  
kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)  
strona: spzoz.wroc.pl

#### **Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.**

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18  
kontakt: 71 776 63 22  
strona: dczp.wroclaw.pl

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Białawieska 74A  
kontakt: 71 350 17 80 wew. 31  
strona: neuropsychiatria.com

Opracowano na podstawie danych nfz-wroclaw.pl

## **1.6 Nocna i świąteczna pomoc medyczna**

Świadczenia zdrowotne w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej od godz. 18.00 do 8.00 rano oraz całodobowo w dni wolne od pracy udzielane są pacjentom w razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia. Pacjent może się udać po pomoc do dowolnego punktu pełniącego dyżur w ramach nocnej i świątecznej pomocy medycznej.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia: [www.nfz-wroclaw.pl](http://www.nfz-wroclaw.pl)

Pogotowie Ratunkowe – 999 lub 112

## **Poradnie psychologiczno-pedagogiczne**

Poradnie świadczą pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla rodziców i dzieci w przypadku trudności

wychowawczych lub konieczności pomocy dziecku. Każda szkoła jest przyporządkowana do jednej z poradni działających na terenie Wrocławia.

## 1.7 prowadzone przez Miasto Wrocław

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1**

adres: ul. Tadeusza Kościuszki 31/1

kontakt: 71 798 68 28

strona: [ppp1.wroc.pl](http://ppp1.wroc.pl)

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2**

adres: ul. Jedności Narodowej 117

kontakt: 71 798 68 29

strona: [ppp2.wroc.pl](http://ppp2.wroc.pl)

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4**

adres: ul. Jemiołowa 59

kontakt: 71 798 68 30

strona: [ppp4.wroc.pl](http://ppp4.wroc.pl)

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5**

adres: ul. Czajkowskiego 28

kontakt: 71 798 68 31

strona: [ppp5.wroclaw.pl](http://ppp5.wroclaw.pl)

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 9**

adres: ul. Krakowska 102

kontakt: 71 798 68 32

strona: [ppp9-wroc.pl](http://ppp9-wroc.pl)

### **Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna**

adres: ul. Borowska 101

kontakt: 71 798 68 84

strona: [spt.wroc.pl](http://spt.wroc.pl)

## 1.8 prowadzone przez osoby fizyczne i prawne nie będące jednostkami samorządu terytorialnego

### **Niepubliczna Poradnia Diagnostyczno-Terapeutyczna Polskiego Towarzystwa Dysleksji**

adres: ul. Komuny Paryskiej 36-38

### **MANASS – Poradnia**

adres: ul. Żelazna 34

### **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna C.R.U.I.**

adres: pl. św. Macieja 7A

### **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Pro-Med”**

adres: ul. Gwarna 6A

### **Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Promyk Słońca”**

adres: ul. Swobodna 8A

### **Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Promitis**

adres: ul. Kościuszki 108A/11

### **Niepubliczna Poradnia Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka**

adres: ul. Dobrzyńska 21/23



**„Horyzont” Niepubliczna Poradnia Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka**

adres: ul. Wołowska 9

**Educata Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna we Wrocławiu**

adres: al. Wiśniowa 81

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
„Nasz Świat” nr 2**

adres: Litewska 14a

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Edyta Szczygieł**

adres: ul. Strachocińska 155-157

**Specjalistyczna Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "UNLOCK" dla Dzieci ze Spektrum  
Autyzmu**

adres: ul. Aleksandra Ostrowskiego 30

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „SensoTeka”**

adres: Piastowska 43/1

**Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Evemed**

adres: Fabryczna 13

Na podstawie danych: <http://www.wroclaw.pl/kursy-i-poradnie>

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

Celem MOPS jest, m.in.:

- umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, których sami nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia, oraz zapobieganie powstaniu tych sytuacji,
- wspieranie osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka,
- prowadzenie pracy socjalnej, rozumianej jako działanie skierowane do klienta i jego rodziny, wymagające jego udziału, aktywności i zaangażowania w proces prowadzący do korzystnych zmian, bez względu na sytuację materialną.

**Dyrekcja**

adres: ul. Strzegomska 6

kontakt: 71 782 23 00 do 03

e-mail: sekretariat@mops.wroclaw.pl

strona: mops.wroclaw.pl

Komórki organizacyjne bezpośrednio zajmujące się problemem

**Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny**

adres: ul. Hubska 30-32

kontakt: 71 78-23-590, 78-23-592, 78-23-593

strona: mops.wroclaw.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu w celu usprawnienia i ukierunkowania działań na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej wykorzystuje posiadane zasoby. Pracownik socjalny, diagnozując dane środowisko, w którym przebywa osoba z doświadczeniem choroby psychicznej, korzysta z pomocy konsultantów i specjalistów Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny.

W Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny zatrudnieni są, m.in.:

- konsultanci psychologzy,
- konsultanci pedagogzy z umiejętnościami pracy z rodziną,
- specjaliści pracy zespołowej, w tym specjalista zajmującym się sprawami osób i rodzin z problem zaburzeń psychicznych,
- lekarze psychiatrzy.

Pracownicy socjalni i specjalista pracy zespołowej współpracują ze stowarzyszeniami w zakresie pomocy osobom i rodzinom dotkniętym problemem zaburzeń psychicznych. Pracownicy socjalni przyjmują w zależności od miejsca zamieszkania osoby zwracającej się o pomoc w placówkach rozmieszczonych w całym mieście.

Wykaz placówek MOPS dostępny jest na stronie internetowej: [mops.wroclaw.pl](http://mops.wroclaw.pl).

### **Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych**

**adres:** ul. Strzegomska 6, parter, sala nr 25

**kontakt:** 71 782 23 42, 71 782 23 39(zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze, sprzęt rehabilitacyjny) , 71 782 23 57 (turnusy rehabilitacyjne)

### **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego**

Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. Ks. Marcina Lutra

**adres:** ul. Ks. Marcina Lutra 2-8 (boczna ul. Wejherowskiej)

**kontakt:** 736 050 069

### **Środowiskowe Domy Samopomocy typu A**

Osoby ubiegające się o przyjęcie do ŚDS obowiązuje procedura Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Wrocławiu, który wydaje decyzję administracyjną na pobyt w ośrodku.

Placówki pobytu dziennego wspierające osoby dorosłe z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi prowadzone są przez następujące organizacje pozarządowe.

#### **Fundacja „Opieka i Troska”**

**adres:** ul. Kielczowska 43, bud. 6

**kontakt:** 71 794 78 91

**e-mail:** [opiekaitroska@opiekaitroska.pl](mailto:opiekaitroska@opiekaitroska.pl)

#### **Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”**

**adres:** ul. Kleczkowska 5, oficyna

**kontakt:** 71 329 09 19

**e-mail:** [sdscuratus@gmail.com](mailto:sdscuratus@gmail.com)

#### **Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „Art”**

**adres:** ul. Nowowiejska 20F

**kontakt:** 609 887 642

**e-mail:** [dolsar\\_art.@interia.pl](mailto:dolsar_art.@interia.pl)

#### **Stowarzyszenie „W Naszym Domu”**

**adres:** ul. Szkolna 11

**kontakt:** 71 349 45 80

**e-mail :** [biuro@wnaszymdomu.org.pl](mailto:biuro@wnaszymdomu.org.pl)

### **Domy Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie**

#### **Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie**

prowadzony jest przez Miejskie Centrum Usług Socjalnych,  
ul. Kaletnicza 8 (dzielnica Psie Pole - Widawa).

**Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie** wyłącznie dla kobiet, prowadzony jest przez Prowincję Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej, ul. Farna 3 (dzielnica Psie Pole).

## Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

### Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Celem zadania jest realizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi na podstawie indywidualnej decyzji administracyjnej wydanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu, przyznającej podopiecznemu specjalistyczne usługi opiekuńcze.

### Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

adres: ul. Podróźnicza 26/28

kontakt: 71 335 29 69

strona: spzoz.wroc.pl

### Inne działania na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej

- grupa wsparcia
- klub pacjenta
- grupa wsparcia dla osób z problemami psychogeriatrycznymi

### Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ

adres: ul. Lindego 19-21

kontakt: rejestracja uczestników tel. 71 355-52-25

e-mail: pzp-rejestracja@spzoz.wroc.pl

strona: spzoz.wroc.pl

### Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego „+”

adres: ul. Ostrowskiego 13 c

kontakt: 71 369 90 60, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00 - 20:00 oraz w soboty od 9:00-14:00

e-mail: czp@spzoz.wroc.pl

strona: spzoz.wroc.pl

#### zakres działań:

- poradnia zdrowia psychicznego i zespół leczenia środowiskowego;
- zespół terapeutyczny złożony ze specjalistów, którzy w razie potrzeby zapewnią pomoc medyczną, psychologiczną, społeczną i pielęgniarstwa;
- ośrodek wsparcia dziennego z programem zajęć terapeutycznych i usług medycznych;
- grupy terapeutyczne;
- klub rodzin i bliskich, w którym pacjenci oraz ich rodziny otrzymają pomoc psychologiczną, mają możliwość uczestnictwa w zajęciach i warsztatach;
- świetlica.

### Organizacje pozarządowe realizujące zadania w obszarze promocji zdrowia psychicznego

#### ***I. Wsparcie osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia***

Celem programu jest poprawa jakości życia osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia poprzez budowanie pozytywnych relacji z otoczeniem oraz aktywizowanie społeczne.

### Fundacja „Opieka i Troska”

adres: ul. Kielczowska 43, bud. 6

kontakt: 71 794 78 91

e-mail: opiekaitroska@opiekaitroska.pl

strona: opiekaitroska.pl

#### zakres działań:

- konsultacje psychologiczne
- warsztaty terapeutyczne - edukacyjne, trening uważności i relaksacji

- arteterapia
- kulturalno – integracyjne
- doradztwo zawodowe i prawne
- grupa wsparcia dla osób z depresją i w kryzysie psychicznym
- spotkania z dietetykiem
- zajęcia integracyjne połączone z treningiem kompetencji społecznych

#### **Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”**

**adres:** ul. Kleczkowska 5, oficyna

**kontakt:** 71 329 09 19,

**e-mail:** curatus@o2.pl

**strona:** curatus.org.pl

**zakres działań:**

- zajęcia klubowe dotyczące psychoedukacji, muzyczno-wokalne, mają charakter otwarty
- otwarta grupa wsparcia dla rodzin i opiekunów z psychoedukacją

#### **Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „Art”**

**adres:** ul. Grabiszyńska 89

**kontakt:** 71 784 57 37, 609 887 642

**e-mail:** dolsar\_art.@interia.pl

**strona:** dolsarart.org.pl

**zakres działań:**

- Pracownia Rehabilitacyjno-Plastyczna „Salon Art”, czynna poniedziałek-piątek w godz. 14.00-19.00, sobota w godz. 12.00-18.00
- grupy wsparcia – spotykają się w pracowni „Małe Ciche” przy ul. Powstańców Śląskich 109: psychoedukacyjna grupa integracyjna - poniedziałki godz. 17:00, grupa treningowa - wtorki godz. 16:00
- Teatr Integracyjny „Euforion” prowadzi próby-warsztaty oraz nabory chętnych do występów na scenie i organizacji przedstawień

## **II. Wsparcie osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz ich rodzin i opiekunów**

Celem programu jest poprawa jakości życia osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz przeciwdziałanie pogłębianiu się tych zaburzeń poprzez prowadzenie działań korekcyjno – wspierających

#### **Stowarzyszenie grupa wsparcia dla osób z problemami pamięci „Niezapominajka”**

**adres:** ul. Horbaczewskiego 20, lok. 3, I p.

**kontakt:** 506 162 519 pn, wt, śr w godz. 17.00-18.00

**e-mail:** stowniezapominajka@o2.pl

**strona:** <http://stowniezapominajka.wroclaw.pl>

**zakres działań:**

- wspieranie chorych z chorobą Alzheimera i Parkinsona oraz ich rodzin
- aktywizacja osób z zaburzeniami pamięci
- rehabilitacja ruchowa
- rehabilitacja społeczna
- edukacja opiekunów osób chorych
- działalność informacyjno-edukacyjna dla rodzin i opiekunów

#### **Dolnośląska Fundacja Alzheimerowska**

**adres:** NZOZ WROCŁAWSKIE CENTRUM ALZHEIMEROWSKIE ul. Sikorskiego 7GHJ,

**kontakt:** rejestracja tel. 533 260 085

**strona:** <http://alzheimer.wroclaw.pl>

**e-mail:** kontakt@alzheimer.wroclaw.pl

**zakres działań:**

- badanie pamięci,
- konsultacje ze specjalistami: lekarz neurolog, psychiatra, psycholog kliniczny.
- grupowe spotkania edukacyjno-wspierające dla opiekunów osób z demencją

## **III. Promowanie zdrowia psychicznego w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia**

Celem programu jest wzmacnianie zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie kryzysom psychicznym, w tym stanom depresyjnym w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości dotyczących zagrożeń zdrowotnych oraz zapewnienie wsparcia specjalistycznego.

#### **Fundacja „PozyTYwka”**

**adres:** ul. Gajowicka 164/1

**kontakt:** 71 338 30 03, fax 71 361 04 77

**e-mail:** [biuro@fundacjapozytywka.org.pl](mailto:biuro@fundacjapozytywka.org.pl)

**strona:** [fundacjapozytywka.org.pl](http://fundacjapozytywka.org.pl)

zakres działań: Program pn. „Żyj zdrowiem”, dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców. Celem jest promowanie zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zaburzeń depresyjnych oraz przeciwdziałanie kryzysom psychicznym.

W ramach programu prowadzone są warsztaty oraz Punkt Interwencji Kryzysowej.

#### **Fundacja „Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji”**

**adres:** ul. Piłsudskiego 34A

**kontakt:** 510 395 555, 605 288 369

**e-mail:** [anna@jelenik.pl](mailto:anna@jelenik.pl),

**strona:** [dcpir.pl](http://dcpir.pl)

zakres działań:

- spotkania edukacyjne w klubie pacjenta
- grupę wsparcia dla nowych pacjentów
- konsultacje indywidualne z psychologiem lub terapeutą psychoonkologiem
- zajęcia ruchowo-usprawniające z elementami relaksacji i wizualizacji,
- wykłady dla chorych i ich rodzin dot. diety połączone z pokazem przyrządzania zdrowego jedzenia
- warsztaty z wizażu
- warsztaty z choreoterapii
- zajęcia indywidualne z fizjoterapeutą z kinezylogii edukacyjnej mózgu

#### **Fundacja „Siwy Dym”**

**adres:** ul. Jagiellończyka 8C

**kontakt:** 539 341 859 w godz. 9.00-15.00

**e-mail:** [fundacja.siwydym@siwydym.org.pl](mailto:fundacja.siwydym@siwydym.org.pl)

**strona:** [siwydym.org.pl](http://siwydym.org.pl)

zakres działań: projekt pn. „Depresja w opresjach” – wsparcie osób z zaburzeniami nastroju i objawami psychosomatycznymi, grupy wsparcia, aktywizacja psychofizyczna i edukacja zdrowotna

#### **Fundacja „Evangelium Vitae”**

**adres:** ul. Rydygiera 22-28

**kontakt:** 71 782 87 61, 508 183 608

**e-mail:** [fundacja@boromeuszki.pl](mailto:fundacja@boromeuszki.pl)

**strona:** [fev.wroclaw.pl](http://fev.wroclaw.pl)

zakres działań:

- warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem i zapobiegać depresji”,
- grupa wsparcia dla kobiet doświadczających stanów depresyjnych po porodzie,
- grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi.

#### **Fundacja „Dobrze że jesteś”**

**kontakt:** 889 516 928

**e-mail:** [fundacja@dobrzezejestes.pl](mailto:fundacja@dobrzezejestes.pl)

**strona:** [dobrzezejestes.pl](http://dobrzezejestes.pl)

zakres działań:

- fundacja zapewnia wsparcie psychologiczne pacjentom z oddziałów onkologicznych i hematologicznych oraz pomoc w zakresie opieki (Kliniki Hematologii, Nowotworów Krwi i Transplantacji Szpiku Kostnego SPSK nr 1, ul. Wybrzeże Pasteura 4, Dolnośląskiego Centrum Onkologii pl. Hirszfelda 12)

### **Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie**

Celem programu jest udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej ofiarom przemocy oraz prowadzenie grup

wsparcia.

#### **Stowarzyszenie na rzecz Promocji Zdrowia Curatus**

adres: ul. Kleczkowska 5, oficyna

kontakt: 71 329 09 19

e-mail: [curatus@o2.pl](mailto:curatus@o2.pl)

strona: [curatus.org.pl](http://curatus.org.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy telefon zaufania czynny w sobotę, niedzielę i święta (71 776 62 08)

#### **Fundacja Centrum Praw Kobiet CPK**

adres: ul. Ruska 46B, II p., pokój nr 208, 208 a i 219

kontakt: 71 358 08 74

e-mail: [cpk\\_wroclaw@cpk.org.pl](mailto:cpk_wroclaw@cpk.org.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy (po rozmowie indywidualnej)

#### **Fundacja NON LICET**

adres: ul. Stalowa 6A

kontakt: 71 361 97 70

strona: [oik@go2.pl](mailto:oik@go2.pl) , [fundacja@nonlicet.pl](mailto:fundacja@nonlicet.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

#### **Stowarzyszenie Misja Dworcowa**

adres: ul. Pomorska 16B

kontakt: 508 168 979, 71 321 05 50

e-mail: [misja.dworcowa@wp.pl](mailto:misja.dworcowa@wp.pl)

zakres działań: -poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne

#### **Stowarzyszenie Intro**

adres: pl. św. Macieja 4/5/6

kontakt: 881 220 440

strona: [kampaniaprzemoc.pl](http://kampaniaprzemoc.pl), [psychotekst.pl](http://psychotekst.pl)

e-mail: [intro@psychotekst.pl](mailto:intro@psychotekst.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne

#### **Fundacja „Dajmy Szansę”**

adres: ul. Piłsudskiego 95, I p.

Kontakt: 71 346 88 20-

e-mail: [dajszanse@op.pl](mailto:dajszanse@op.pl)

strona: [dajmy.szanse.pl](http://dajmy.szanse.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

#### **Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „Evolutio”**

adres: ul. Strzegomska 55, pok.203, ul. Legnicka 65

kontakt: 731 450 926

e-mail: [evolutio.stow@gmail.com](mailto:evolutio.stow@gmail.com)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne, prawne

#### **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji ŻYCIOWEJ „ISKIERKA”**

adres: pl. Macieja 5, I piętro

kontakt: 71 322 41 14-

e-mail: [iskierka.wroc@gmail.com](mailto:iskierka.wroc@gmail.com)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

#### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

adres: ul. Rydgiera 45A

kontakt: 71 796 40 85

e-mail: [stop.przemocy@mops.wroclaw.pl](mailto:stop.przemocy@mops.wroclaw.pl)

zakres działań: pomoc prawna, psychologiczna

### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed”**

**adres:** ul. Białowieska 74A, ul. Borowska 181-187  
**kontakt:** 71 355 35 94, 71 350 17 30, 71 350 17 80, 500 133 199  
**e-mail:** sekretariat@neuropsychiatria.com  
**strona:** neuropsychiatria.com  
**zakres działań:** poradnictwo psychologiczne, pomoc terapeutyczna dla rodzin

### **Fundacja AKITA**

**adres:** ul. Handelsmana 20/2  
**kontakt:** 71 347 91 54  
**e-mail:** info@akitafundacja.pl  
**zakres działań:** poradnictwo psychologiczne i prawne

### **Fundacja Na Rzecz Osób Uzależnionych PrzyStaż**

**adres:** ul. Paulińska 4  
**kontakt:** 666 665 454  
**e-mail:** fundajca.przystan@op.pl  
**zakres działań:** poradnictwo pedagogiczne i prawne

### **Ośrodek Interwencji AKSON**

**adres:** ul. Gen. T. Bora-Komorowskiego 31  
**kontakt:** 71 352 94 03  
**e-mail:** owiik@wp.pl  
**zakres działań:** Całodobowe schronienie, poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalne

### **Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

**adres:** pl. Dominikański 6, pok. 205  
**kontakt:** 609 899 455  
**e-mail:** arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl  
**zakres działań:** programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy, punkt informacyjno-konsultacyjny dla ofiar przemocy

### **Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**adres:** ul. Gabrieli Zapolskiej 4, III p., pok. 339  
**kontakt:** 71 777 78 36, 71 777 79 60  
**zakres działań:** udzielanie informacji i wsparcia rodzinom z problemem alkoholowym oraz przemocy w rodzinie

## Orzekanie o stopniu niepełnosprawności

**Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** powołany został przez Prezydenta Wrocławia przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej we Wrocławiu i obejmuje zasięgiem swego działania powiat grodzki – Wrocław i powiat ziemski wrocławski.

**Siedziba Zespołu:** pl. Solidarności 1/3/5, III piętro

Zainteresowani przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach o 8.00 - 15.00, w pokoju nr 316.

**Informacja telefoniczna:** 71 782 23 60, 71 782 23 62

**Adres e-mail:** zon@mops.wroclaw.pl

Druki niezbędne do ubiegania się o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o wskazaniach do ulg i uprawnień, a także legitymacji osoby niepełnosprawnej, udostępniane są osobom zainteresowanym w siedzibie Zespołu lub można je pobrać ze strony [mops.wroclaw.pl](http://mops.wroclaw.pl) (zakładka: <https://www.mops.wroclaw.pl/do-pobrania/wnioski-i-regulaminy/orzecznictwo-o-niepelnosprawnosci>)

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje:**

- orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły 16 rok życia
- legitymacje osoby niepełnosprawnej.

**Orzeczenia o niepełnosprawności dla dzieci do 16 roku życia wydaje się dla celów:**

- zasiłku pielęgnacyjnego,
- świadczenia pielęgnacyjnego,
- korzystania z ulg i uprawnień.

**Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (lekkim, umiarkowanym lub znacznym) wydaje się dla osób, które ukończyły 16 rok życia, dla celów:**

- odpowiedniego zatrudnienia,
- szkolenia,
- uczestnictwa w warsztacie terapii zajęciowej,
- zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji,
- uzyskania karty parkingowej,
- świadczeń z pomocy społecznej,
- zasiłku pielęgnacyjnego,
- uzyskania przez opiekuna dziecka świadczenia pielęgnacyjnego,
- ulg i uprawnień.

**Zespół nie wypłaca świadczeń finansowych.** Orzeczenie jest dokumentem potwierdzającym niepełnosprawność. Przysługujące osobie niepełnosprawnej świadczenia oraz ulgi i uprawnienia uzależnione są od orzeczonej niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności, a w niektórych przypadkach również od kodu schorzenia lub szczegółowego wskazania znajdującego się na orzeczeniu. Otrzymane w Zespole orzeczenie należy złożyć we właściwej instytucji, przyznającej świadczenia lub ulgi.

**Aby otrzymać orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności należy złożyć:**

- wniosek o wydanie orzeczenia,
- zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wydane dla potrzeb zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku),
- dokumentację medyczną: badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, karty informacyjne z pobytów w szpitalu.

Niezbędne druki (wniosek i zaświadczenie lekarskie) można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej.

## Legitymacja osoby niepełnosprawnej

Zespół wystawia legitymację osoby niepełnosprawnej na podstawie ważnego, prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności, a także na podstawie orzeczeń ZUS o grupie inwalidzkiej lub o niezdolności do pracy.

Niezbędne druki można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej;

<http://www.mops.wroclaw.pl/formy-pomocy/powiatowy-zespol-orzekania-o-niepelnosprawnosci>