

**WSPARCIE DLA OSÓB  
Z DOŚWIADCZENIEM  
CHOROBY PSYCHICZNEJ  
I ICH RODZIN**

**Wrocław 2021**

**Zdrowie psychiczne** według WHO to „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, wydajnie oraz owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Zdrowie psychiczne jest kapitałem pozwalającym człowiekowi na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału oraz znalezienie i odgrywanie swoich ról w życiu społecznym, w szkole i w pracy<sup>1</sup>.

#### **Ochrona zdrowia psychicznego to:**

- promocja zdrowia psychicznego,
- profilaktyka zaburzeń i chorób,
- leczenie i opieka,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

#### **Co pomaga w dbaniu o własną kondycję psychiczną:**

- samoobserwacja, znajomość siebie, swoich słabych i mocnych stron, tolerancji na stres, sposobów reagowania emocjonalnego, wypracowanie własnej równowagi pomiędzy pracą a odpoczynkiem,
- poszukiwanie i uczenie się efektywnych i adaptacyjnych sposobów wyrażania emocji, odreagowywania napięć i komunikowanie się z innymi,
- budowanie relacji dających możliwość wymiany emocjonalnej i wzajemnego wsparcia,
- branie udziału w treningach i warsztatach nakierowanych na rozwój kompetencji w zakresie komunikacji, rozpoznawania emocji, asertywności, radzenia sobie ze stresem czy umiejętności wychowawczych.

### **GDZIE WE WROCŁAWIU SZUKAĆ POMOCY, GDZIE SIĘ LECZYĆ**

**UWAGA:** w związku z sytuacją epidemiczną w poszczególnych podmiotach mogą wystąpić zmiany dotyczące rejestracji oraz konsultacji dla pacjentów.

#### **1 Placówki medyczne**

##### **1.1 Szpitale i oddziały psychiatryczne stacjonarne, dzienne**

świadczące całodobowe usługi diagnostyczno-leczniczo-rehabilitacyjne **oraz oddziały dzienne** zapewniające pośrednią formę hospitalizacji między oddziałem całodobowym a opieką ambulatoryjną:

##### **1.1.1 Pomoc dla dzieci i młodzieży**

#### **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego**

**adres:** ul. Koszarowa 5

**kontakt:** 71 392 53 08, 71 392 53 56

**strona:** szpital.wroc.pl

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

**adres:** ul. Białowieska 74A

**kontakt:** 71 350 17 80 wew. 31 (rejestracja)

**strona:** neuropsychiatria.com

#### **Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

**adres:** ul. Wołowska 9

**kontakt:** 71 352 84 12 (rejestracja)

---

<sup>1</sup> Definicja zdrowia psychicznego pochodzi z „Zielona Księga. Poprawa zdrowia psychicznego ludności. Strategia zdrowia psychicznego Unii Europejskiej, Bruksela 14.10.2005, COM (2005) 484 końcowy

strona: [dopdim.pl](http://dopdim.pl)

### 1.1.2 Pomoc dla dorosłych

#### **Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.**

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

kontakt: 71 776 62 00 (informacja)

strona: [dczp.wroclaw.pl](http://dczp.wroclaw.pl)

#### **Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu**

adres: ul. Pasteura 10

kontakt: 71 784 16 00 (informacja)

strona: [sekretariat@usk.wroc.pl](mailto:sekretariat@usk.wroc.pl)

#### **Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Wrocławiu**

adres: ul. Weigla 5

kontakt: 261 660 555 (rejestracja)

strona: [szpital@4wsk.pl](mailto:szpital@4wsk.pl)

## 1.2 Poradnie zdrowia psychicznego

### 1.2.1 dla dorosłych

#### **„Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole” Sp. z o.o.**

adres: ul. Brucknera 47-49

kontakt: 71 325 33 31

#### **„Zakład Opieki Zdrowotnej Psie Pole” Sp. z o.o.**

adres: ul. Potockiego 2

kontakt: 71 325 23 25

#### **Centrum Medyczne „Baby Vita”**

adres: ul. Zelwerowicza 4

kontakt: 71 349 39 11

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 w. 31

#### **Lekarska Przychodnia Specjalistyczna Towarzystwa Rozwoju Rodziny**

adres: ul. Podwale 74/ofc. 23

kontakt: 71 342 14 13

#### **„Amicur” – Ambulatoryjne Świadczenia Zdrowotne**

adres: ul. Elizy Orzeszkowej 55/57

kontakt: 71 322 56 20

#### **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Kosmonautów” Sp. z o.o.**

adres: ul. Drzewieckiego 36a

kontakt: 71 349 76 75

**Centrum Ikar Sp. z o.o.**

adres: ul. Bulwar Ikara 30

kontakt: 71 311 16 58

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne Practimed Sp. z o.o.**

adres: ul. Pabianicka 25

kontakt: 71 798 36 41 (rejestracja)

**Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Oddział -  
Obwód Lecznictwa Kolejowego we Wrocławiu**

adres: ul. Joannitów 10/12

kontakt: 71 795 70 49

**PHM Sp. z o.o.**

adres: ul. Legnicka 61

kontakt: 71 349 03 60

**Przychodnia Pulsantis Standard**

adres: ul. Ostrowskiego 3

kontakt: 71 339 11 40

**Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu**

adres: ul. Pasteura 10

kontakt: 71 784 16 10

**WOJEWÓDZKIE CENTRUM MEDYCZNE "DOBRZYŃSKA"**

adres: ul. Dobrzyńska 21/23

kontakt: 71 774 77 30 (rejestracja)

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

adres: ul. Dokerska 9

kontakt: 71 373 88 42

adres: ul. Ostrowskiego 13c

kontakt: 71 369 90 60

**Prywatna Przychodnia Lekarska Stefan Skrocki**

adres: ul. Grunwaldzka 69

kontakt: 71 321 94 55

**Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu**

adres: ul. Grabiszyńska 35-39

kontakt: 71 798 47 25

**Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.**

adres: ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18

kontakt: 71 776 63 22 (rejestracja)

**4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Weigla 5

kontakt: 261 660 555

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

strona: [dopdim.pl](http://dopdim.pl)

**1.2.2 dla dzieci i młodzieży****Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego**

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 56

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

strona: [dopdim.pl](http://dopdim.pl)

**Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

## 1.3 Poradnie psychologiczne

### 1.3.1 dla dorosłych

#### **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA we Wrocławiu**

adres: ul. Grabiszyńska 35-39

kontakt: 71 798 47 25

#### **Polski Związek Głuchych Dolnośląskie Centrum Medyczne Sp. zo.o.**

dzielnica: Stare Miasto

adres: ul. Braniborska 2/10

kontakt: 71 355 67 19

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

dzielnica: Fabryczna

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

#### **Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

dzielnica: Krzyki

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

### 1.3.2 dla dzieci i młodzieży

#### **Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

dzielnica: Psie Pole

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

#### **Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

adres: ul. Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61 (rejestracja)

#### **Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

dzielnica: Krzyki

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

dzielnica: Fabryczna

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

## 1.4 Ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży

Zatrudniają psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży, którzy udzielają pomocy i wsparcia w środowisku.

Do ośrodków mogą zgłaszać się rodzice dzieci oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi.

#### **Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

dzielnica: Fabryczna

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

**dzielnica:** Psie Pole  
**adres:** ul. Wołowska 9  
**kontakt:** 71 352 84 12

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

**adres:** ul. Lindego 19-21  
**kontakt:** 71 355 63 61 (rejestracja)

**Oddział Fundacji „Promyk Słońca” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ**

**dzielnica:** Krzyki  
**adres:** ul. Swobodna 8A  
**kontakt:** 71 782 77 77

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego**

**adres:** ul. Koszarowa 5  
**kontakt:** 71 392 53 08, 71 392 53 56  
**strona:** szpital.wroc.pl

## 1.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego

### 1.5.1 dla dzieci i młodzieży

**Dzienny Ośrodek Psychiatrii i Zaburzeń Mowy Dla Dzieci i Młodzieży**

**adres:** ul. Wołowska 9  
**kontakt:** 71 352 84 12  
**strona:** dopdim.pl

### 1.5.2 dla dorosłych

**Ekumeniczna Stacja Opieki-Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego, Rehabilitacji i Opieki Paliatywnej**

**adres:** ul. Wysoka 4  
**kontakt:** 71 322 06 81 (rejestracja),  
**strona:** eso.wroclaw.pl

**Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

**adres:** ul. Lindego 19-21  
**kontakt:** 71 355 63 61 (rejestracja)  
**strona:** spzoz.wroc.pl

**Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.**

**adres:** ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18  
**kontakt:** 71 776 63 22  
**strona:** dczp.wroclaw.pl

**Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**

**adres:** ul. Białowieska 74A  
**kontakt:** 71 350 17 80 wew. 31  
**strona:** neuropsychiatria.com

Opracowano na podstawie danych nfz-wroclaw.pl

## 1.6 Nocna i świąteczna pomoc medyczna

Świadczenia zdrowotne w nocnej i świątecznej opiece zdrowotnej od godz. 18.00 do 8.00 rano oraz całodobowo w dni wolne od pracy udzielane są pacjentom w razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia. Pacjent może się udać po pomoc do dowolnego punktu pełniącego dyżur w ramach nocnej i świątecznej pomocy medycznej.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia: [www.nfz-wroclaw.pl](http://www.nfz-wroclaw.pl)

Pogotowie Ratunkowe – 999 lub 112

## 1.7 Poradnie psychologiczno-pedagogiczne

Poradnie świadczą pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla rodziców i dzieci w przypadku trudności wychowawczych lub konieczności pomocy dziecku. Każda szkoła jest przyporządkowana do jednej z poradni działających na terenie Wrocławia.

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

**adres:** ul. Tadeusza Kościuszki 31/1

**kontakt:** tel. 71 798 68 28 wew. 102

**e-mail:** sekretariat.ppp1@wroclawskaedukacja.pl

**strona:** www.ppp1.wroc.pl,

sekretariat poradni czynny od poniedziałku do piątku godzinach od 8.00 do 17.00

Gabinety terenowe:

- ul. Słubicka 29-33 tel.: 71 798 68 28 wew. 144 , 148, 149
- ul. Braniborska 57, tel.: 71 798 68 28 wew. 145
- ul. Młodych Techników 58, tel.: 71 798 68 28 wew.142 i wew. 143 wew. 146, wew. 147

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2

**adres:** ul. Jedności Narodowej 117,

**kontakt:** tel. 71 798 68 29,

**e-mail:** sekretariat.ppp2@wroclawskaedukacja.pl

**strona:** www.ppp2.wroc.pl

- W centralnym budynku przy ulicy Jedności Narodowej 112 znajduje się sekretariat, gabinet dyrektora oraz większość gabinetów psychologicznych i pedagogicznych, gabinety do terapii pedagogicznej i logopedycznej oraz sala do zajęć grupowych
- W gabinetach przy ulicy Spółdzielczej 2a przyjmują psychologzy i pedagodzy specjalizujący się w pracy z dziećmi młodszymi, gdzie można skorzystać z terapii psychologicznej i rozpoznać istotne zaburzenia rozwojowe w okresie wczesnego dzieciństwa
- W gabinetach przy ulicy Górnickiego 20 przyjmują psychologzy i pedagodzy udzielający pomocy dzieciom starszym i młodzieży, gdzie można skorzystać z pomocy terapeutycznej z zakresu specyficznych trudności w nauce pisania, czytania i matematyki

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4

**adres:**ul. Jemiołowa 59,

**kontakt:** tel. 798 68 30

**e-mail:** sekretariat.ppp4@wroclawskaedukacja.pl

**strona:** www.ppp4.wroc.pl

Baza Poradni czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8.00 do 18.00, w piątki od 8.00 do 17.00. Sekretariat czynny 7.00-15.00

sekretariat.ppp4@wroclawskaedukacja.pl

71 798 68 30 w. 100

Gabinety:

- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZS nr 21, ul. Ignuta 28, tel. 71 798 68 30 w. 147
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w SP nr 51, w budynku przy ul. Eluarda 51/55, tel. 71 798 68 30 w. 146
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w SP nr 95, ul. Starogajowa 68 (Gabinet Nr 1 i 2, Dział żłobko-przedszkolny oraz SP Nr 95, tel. 71 798 68 30 w. 143, Gabinet Nr 3, Dział szkolny, tel. 71 798 68 30 w. 141
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w LOXV ul. Wojrowicka 58 tel. 71 798 68 30 w. 142 (Gabinet Nr 29), tel. 71 798 68 30 w. 145



- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZSP nr 1 ul. Zemska 16 c tel. 71 798 68 30 w. 148 (Gabinet Nr 13) tel. 71 798 68 30 w. 149 (Gabinet Nr 10)
- Gabinet psychologiczno-pedagogiczny w ZSP nr 2, ul. Horbaczewskiego 61, tel. 71 798 68 30 w. 206

#### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5**

**adres:** ul. Czajkowskiego 28  
**kontakt:** tel. 798 68 31  
**e-mail:** sekretariat.ppp5@wroclawskaedukacja.pl  
**strona:** www.ppp5.wroc.pl

Gabinet:

- Gabinet w SP 74 ul. Kleczkowska 2, tel. 71 798 68 31 w. 201

#### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 9**

**adres:** ul. Krakowska 102  
**kontakt:** tel. 798 68 32  
**e-mail:** sekretariat.ppp9@wroclawskaedukacja.pl  
**strona:** www.ppp9-wroc.pl,

Gabinety:

- Gabinet zamiejscowy przy Wieczystej, ul. Wieczysta 105 – Szkoła Podstawowa nr 17 (wejście z tyłu) tel. 71 798 68 32 wew. 226 – 227
- Gabinet zamiejscowy przy Drukarskiej, ul. Drukarska 50 – Zespół Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących, tel. 71 798 68 32 wew. 141 – 142

#### **Specjalistyczna Poradnia Terapeutyczna**

**adres:** ul. Borowska 101  
**kontakt:** tel. 798 68 84  
**e-mail:** mnadolna1004@wroclawskaedukacja.pl, dkrol2009@wroclawskaedukacja.pl  
**strona:** www.spt.wroc.pl, przynależy do: Zespół Placówek Oświatowych nr 3

Rejestracja telefonicznie w godzinach 9.00 - 15.00 pod numerem: 71 798 68 84 wew. (100). Po przyjęciu zgłoszenia terapeuta umawia się telefonicznie na konsultację, po której proponuje określoną formę zajęć.

Placówka terenowa

- ul. Stalowa 6a, tel. 71 798 68 84 wewn. (103)

Na podstawie danych: <http://www.wroclaw.pl/kursy-i-poradnie>

#### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

Celem MOPS jest, m.in.:

- umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, których sami nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia, oraz zapobieganie powstaniu tych sytuacji,
- wspieranie osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka,
- prowadzenie pracy socjalnej, rozumianej jako działanie skierowane do klienta i jego rodziny, wymagające jego udziału, aktywności i zaangażowania w proces prowadzący do korzystnych zmian, bez względu na sytuację materialną.

#### **Dyrekcja**

**adres:** ul. Strzegomska 6  
**kontakt:** 71 782 23 00 do 03  
**e-mail:** sekretariat@mops.wroclaw.pl

[strona: mops.wroclaw.pl](http://mops.wroclaw.pl)

#### Komórki organizacyjne bezpośrednio zajmujące się problemem

##### **Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny**

**adres:** ul. Hubska 30-32

**kontakt:** 71 78-23-590, 78-23-592, 78-23-593

**strona:** [mops.wroclaw.pl](http://mops.wroclaw.pl)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu w celu usprawnienia i ukierunkowania działań na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej wykorzystuje posiadane zasoby. Pracownik socjalny, diagnozując dane środowisko, w którym przebywa osoba z doświadczeniem choroby psychicznej, korzysta z pomocy konsultantów i specjalistów Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny.

W Centrum Pracy Socjalnej i Rodziny zatrudnieni są, m.in.:

- konsultanci psychologów,
- konsultanci pedagogów z umiejętnościami pracy z rodziną,
- specjaliści pracy zespołowej, w tym specjalista zajmującym się sprawami osób i rodzin z problem zaburzeń psychicznych,
- lekarze psychiatry.

Pracownicy socjalni i specjalista pracy zespołowej współpracują ze stowarzyszeniami w zakresie pomocy osobom i rodzinom dotkniętym problemem zaburzeń psychicznych. Pracownicy socjalni przyjmują w zależności od miejsca zamieszkania osoby zwracającej się o pomoc w placówkach rozmieszczonych w całym mieście.

Wykaz placówek MOPS dostępny jest na stronie internetowej: [mops.wroclaw.pl](http://mops.wroclaw.pl).

##### **Dział Adaptacji Osób Niepełnosprawnych**

**adres:** ul. Strzegomska 6, parter, sala nr 25

**kontakt:** 71 782 23 42, 71 782 23 39(zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze, sprzęt rehabilitacyjny), 71 782 23 57 (turnusy rehabilitacyjne)

##### **Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego**

Fundacja Ewangelickie Centrum Diakonii i Edukacji im. Ks. Marcina Lutra

**adres:** ul. Ks. Marcina Lutra 2-8 (boczna ul. Wejherowskiej)

**kontakt:** 736 050 069

##### **Środowiskowe Domy Samopomocy typu A**

Osoby ubiegające się o przyjęcie do ŚDS obowiązuje procedura Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Wrocławiu, który wydaje decyzję administracyjną na pobyt w ośrodku.

Placówki pobytu dziennego wspierające osoby dorosłe z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi prowadzone są przez następujące organizacje pozarządowe.

##### **Fundacja „Opieka i Troska”**

**adres:** ul. Kiełczowska 43, bud. 6

**kontakt:** 71 794 78 91

**e-mail:** [opiekaitroska@opiekaitroska.pl](mailto:opiekaitroska@opiekaitroska.pl)

##### **Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”**

**adres:** ul. Kleczkowska 5, oficyna

**kontakt:** 71 329 09 19

**e-mail:** [sdscuratus@gmail.com](mailto:sdscuratus@gmail.com)

##### **Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „Art”**

**adres:** ul. Nowowiejska 20F

**kontakt:** 609 887 642

**e-mail:** [dolsar\\_art.@interia.pl](mailto:dolsar_art.@interia.pl)

## **Stowarzyszenie „W Naszym Domu”**

**adres:** ul. Szkolna 11

**kontakt:** 71 349 45 80

**e-mail :** [biuro@wnaszymdomu.org.pl](mailto:biuro@wnaszymdomu.org.pl)

## **Domy Pomocy Społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych**

### **Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie**

prowadzony jest przez Miejskie Centrum Usług Socjalnych,  
ul. Kaletnicza 8 (dzielnica Psie Pole - Widawa).

**Dom Pomocy Społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie** wyłącznie dla kobiet, prowadzony jest przez Prowincję Zgromadzenia Sióstr Maryi Niepokalanej, ul. Farna 3 (dzielnica Psie Pole).

## **Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

### **Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Celem zadania jest realizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi na podstawie indywidualnej decyzji administracyjnej wydanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej we Wrocławiu, przyznającej podopiecznemu specjalistyczne usługi opiekuńcze.

### **Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

**adres:** ul. Podróżnicza 26/28

**kontakt:** 71 335 29 69

**strona:** [spzoz.wroc.pl](http://spzoz.wroc.pl)

### **Inne działania na rzecz osób z doświadczeniem choroby psychicznej**

- grupa wsparcia
- klub pacjenta
- grupa wsparcia dla osób z problemami psychogeriatrycznymi

### **Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

**adres:** ul. Lindego 19-21

**kontakt:** rejestracja uczestników tel. 71 355-52-25

**e-mail:** [pzp-rejestracja@spzoz.wroc.pl](mailto:pzp-rejestracja@spzoz.wroc.pl)

**strona:** [spzoz.wroc.pl](http://spzoz.wroc.pl)

### **Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

#### **Centrum Zdrowia Psychicznego „+”**

**adres:** ul. Ostrowskiego 13 c

**kontakt:** 71 369 90 60, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:00 - 20:00 oraz w soboty od 9:00-14:00

**e-mail:** [czp@spzoz.wroc.pl](mailto:czp@spzoz.wroc.pl)

**strona:** [spzoz.wroc.pl](http://spzoz.wroc.pl)

#### **zakres działań:**

- poradnia zdrowia psychicznego i zespół leczenia środowiskowego;
- zespół terapeutyczny złożony ze specjalistów, którzy w razie potrzeby zapewnią pomoc medyczną, psychologiczną, społeczną i pielęgniarstwa;
- ośrodek wsparcia dziennego z programem zajęć terapeutycznych i usług medycznych;
- grupy terapeutyczne;
- klub rodzin i bliskich, w którym pacjenci oraz ich rodziny otrzymają pomoc psychologiczną, mają możliwość uczestnictwa w zajęciach i warsztatach;
- świetlica.

## Organizacje pozarządowe realizujące zadania w obszarze promocji zdrowia psychicznego

### **I. Wsparcie osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia**

Celem programu jest poprawa jakości życia osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin i opiekunów w procesie zdrowienia poprzez budowanie pozytywnych relacji z otoczeniem oraz aktywizowanie społeczne.

#### **Fundacja „Opieka i Troska”**

adres: ul. Kielczowska 43, bud. 6

kontakt: 71 794 78 91

e-mail: [opiekaitroska@opiekaitroska.pl](mailto:opiekaitroska@opiekaitroska.pl)

strona: [opiekaitroska.pl](http://opiekaitroska.pl)

zakres działań:

- konsultacje psychologiczne
- trening rozwoju osobistego
- arteterapia
- kulturalno – integracyjne
- grupa wsparcia dla osób z depresją i chorobą afektywną dwubiegunową oraz ich bliskich i rodziny

#### **Stowarzyszenie na Rzecz Promocji Zdrowia „Curatus”**

adres: ul. Kleczkowska 5, oficyna

kontakt: 71 329 09 19,

e-mail: [curatus@o2.pl](mailto:curatus@o2.pl)

strona: [curatus.org.pl](http://curatus.org.pl)

zakres działań:

- zajęcia klubowe dotyczące psychoedukacji, muzyczno-wokalne, mają charakter otwarty
- otwarta grupa wsparcia dla rodzin i opiekunów z psychoedukacją

#### **Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „Art”**

adres: ul. Grabiszyńska 89

kontakt: 71 784 57 37, 609 887 642

e-mail: [dolsar\\_art.@interia.pl](mailto:dolsar_art.@interia.pl)

strona: [dolsarart.org.pl](http://dolsarart.org.pl)

zakres działań:

- Pracownia Rehabilitacyjno-Plastyczna „Salon Art”, czynna poniedziałek-piątek w godz. 14.00-19.00, sobota w godz. 12.00-18.00
- grupy wsparcia – spotykają się w pracowni „Małe Ciche” przy ul. Powstańców Śląskich 109: psychoedukacyjna grupa integracyjna –
- Teatr Integracyjny „Euforion” prowadzi próby-warsztaty oraz nabory chętnych do występów na scenie i organizacji przedstawień

### **II. Wsparcie osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz ich rodzin i opiekunów**

Celem programu jest poprawa jakości życia osób z zespołami otępiennymi i zaburzeniami psychogeriatrycznymi oraz przeciwdziałanie pogłębianiu się tych zaburzeń poprzez prowadzenie działań korekcyjno – wspierających

#### **Stowarzyszenie grupa wsparcia dla osób z problemami pamięci „Niezapominajka”**

adres: ul. Horbaczewskiego 20, lok. 3, I p.

kontakt: 506 162 519 pn, wt, śr w godz. 17.00-18.00

e-mail: [stowniezapominajka@o2.pl](mailto:stowniezapominajka@o2.pl)

strona: <http://stowniezapominajka.wroclaw.pl>

zakres działań:

- wspieranie chorych z chorobą Alzheimera i Parkinsona oraz ich rodzin
- aktywizacja osób z zaburzeniami pamięci
- rehabilitacja ruchowa
- rehabilitacja społeczna
- edukacja opiekunów osób chorych

- działalność informacyjno-edukacyjna dla rodzin i opiekunów

### **Dolnośląska Fundacja Alzheimerowska**

**adres:** NZOZ WROCŁAWSKIE CENTRUM ALZHEIMEROWSKIE ul. Sikorskiego 7GHJ,

**kontakt:** rejestracja tel. 533 260 085

**strona:** <http://alzheimer.wroclaw.pl>

**e-mail:** [kontakt@alzheimer.wroclaw.pl](mailto:kontakt@alzheimer.wroclaw.pl)

**zakres działań:**

- badanie pamięci,
- konsultacje ze specjalistami: lekarz neurolog, psychiatra, psycholog kliniczny.
- grupowe spotkania edukacyjno-wspierające dla opiekunów osób z demencją

### **III. Promowanie zdrowia psychicznego w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia**

Celem programu jest wzmacnianie zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie kryzysom psychicznym, w tym stanom depresyjnym w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości dotyczących zagrożeń zdrowotnych oraz zapewnienie wparcia specjalistycznego.

#### **Fundacja „PozyTYwka”**

**adres:** ul. Gajowicka 164/1

**kontakt:** 71 338 30 03, fax 71 361 04 77

**e-mail:** [biuro@fundacjapozytywka.org.pl](mailto:biuro@fundacjapozytywka.org.pl)

**strona:** [fundacjapozytywka.org.pl](http://fundacjapozytywka.org.pl)

**zakres działań:**

- Program pn. „Żyj zdrowiem”, dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców. Celem jest promowanie zdrowia psychicznego ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki zaburzeń depresyjnych oraz przeciwdziałanie kryzysom psychicznym,
- warsztaty dla rodziców,
- Punkt Interwencji Kryzysowej, wtorki od 13:00 do 16:00 oraz piątki od 17:00 do 20:00. Konieczna wcześniejsza rejestracja: 71 338 30 03

#### **Fundacja „Dolnośląskie Centrum Psychoonkologii i Rehabilitacji”**

**adres:** ul. Piłsudskiego 34A

**kontakt:** 510 395 555, 605 288 369

**e-mail:** [anna@jelenik.pl](mailto:anna@jelenik.pl),

**strona:** [dcpir.pl](http://dcpir.pl)

**zakres działań:**

- spotkania edukacyjne w klubie pacjenta
- grupę wsparcia dla nowych pacjentów
- konsultacje indywidualne z psychologiem lub terapeutą psychoonkologiem
- zajęcia ruchowo-usprawniające z elementami relaksacji i wizualizacji
- wykłady dla chorych i ich rodzin dot. diety połączone z pokazem przyrządzania zdrowego jedzenia
- warsztaty z wizażu
- warsztaty z choreoterapii
- zajęcia indywidualne z fizjoterapeutą z kinezylogii edukacyjnej mózgu

#### **Fundacja „Siwy Dym”**

**adres:** ul. Jagiellończyka 8C

**kontakt:** 539 341 859 w godz. 9.00-15.00

**e-mail:** [fundacja.siwydym@siwydym.org.pl](mailto:fundacja.siwydym@siwydym.org.pl)

**strona:** [siwydym.org.pl](http://siwydym.org.pl)

**zakres działań:** wsparcie dla osób po 60 r. ż. z zaburzeniami nastroju i objawami psychosomatycznymi, grupy wsparcia, aktywizacja psychomotoryczna i edukacja zdrowotna

#### **Fundacja „Evangelium Vitae”**

**adres:** ul. Rydygiera 22-28

**kontakt:** 71 782 87 61, 798 988 903

**e-mail:** [fundacja@boromeuszki.pl](mailto:fundacja@boromeuszki.pl)

**strona:** [fev.wroclaw.pl](http://fev.wroclaw.pl)

**zakres działań:**

- warsztaty „Jak radzić sobie ze stresem”
- grupa wsparcia dla kobiet doświadczających stanów depresyjnych po porodzie

- grupa wsparcia dla opiekunów osób z problemami depresyjnymi.

## Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Celem programu jest udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej ofiarom przemocy oraz prowadzenie grup wsparcia.

### **Stowarzyszenie na rzecz Promocji Zdrowia Curatus**

adres: ul. Kleczkowska 5, oficyna

kontakt: 71 329 09 19

e-mail: [curatus@o2.pl](mailto:curatus@o2.pl)

strona: [curatus.org.pl](http://curatus.org.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy telefon zaufania czynny w sobotę, niedzielę i święta (71 776 62 08)

### **Fundacja Centrum Praw Kobiet CPK**

adres: ul. Rуска 46B, II p., pokój nr 208, 208 a i 219

kontakt: 71 358 08 74

e-mail: [cpk\\_wroclaw@cpk.org.pl](mailto:cpk_wroclaw@cpk.org.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne, grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy (po rozmowie indywidualnej)

### **Fundacja NON LICET**

adres: ul. Stalowa 6A

kontakt: 572 108 352

strona: [oik@go2.pl](mailto:oik@go2.pl) , [fundacja@nonlicet.pl](mailto:fundacja@nonlicet.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

### **Stowarzyszenie Misja Dworcowa**

adres: ul. Pomorska 16B

kontakt: 508 168 979, 71 321 05 50

e-mail: [misja.dworcowa@wp.pl](mailto:misja.dworcowa@wp.pl)

zakres działań: -poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne

### **Stowarzyszenie Intro**

adres: pl. św. Macieja 4/5/6

kontakt: 881 220 440

strona: [kampaniaprzemoc.pl](http://kampaniaprzemoc.pl), [psychotekst.pl](http://psychotekst.pl)

e-mail: [intro@psychotekst.pl](mailto:intro@psychotekst.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne

### **Fundacja „Dajmy Szansę”**

adres: ul. Piłsudskiego 95, I p.

Kontakt: 530 004 627

e-mail: [dajszanse@op.pl](mailto:dajszanse@op.pl)

strona: [dajmy.szanse.pl](http://dajmy.szanse.pl)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

### **Stowarzyszenie Psychoedukacji i Terapii „Evolutio”**

adres: ul. Strzegomska 55, pok.203, ul. Legnicka 65

kontakt: 731 450 926

e-mail: [evolutio.stow@gmail.com](mailto:evolutio.stow@gmail.com)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne, prawne, grupa wsparcia

### **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji ŻYCIOWEJ „ISKIERKA”**

adres: pl. Macieja 5, I piętro

kontakt: 71 322 41 14

e-mail: [iskierka.wroc@gmail.com](mailto:iskierka.wroc@gmail.com)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne i prawne

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

adres: ul. Rydgiera 45A

kontakt: 71 796 40 85

e-mail: [stop.przemocy@mops.wroclaw.pl](mailto:stop.przemocy@mops.wroclaw.pl)

zakres działań: pomoc prawna, psychologiczna

**Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed”**

adres: ul. Białowieska 74A, ul. Borowska 181-187

kontakt: 71 355 35 94, 71 350 17 30, 71 350 17 80, 500 133 199

e-mail: [sekretariat@neuropsychiatria.com](mailto:sekretariat@neuropsychiatria.com)

strona: [neuropsychiatria.com](http://neuropsychiatria.com)

zakres działań: poradnictwo psychologiczne, pomoc terapeutyczna dla rodzin

**Ośrodek Interwencji AKSON**

adres: ul. Gen. T. Bora-Komorowskiego 31

kontakt: 71 352 94 03

e-mail: [owiik@wp.pl](mailto:owiik@wp.pl)

zakres działań: całodobowe schronienie, poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne , prawne , socjalne

**Wrocławskie Centrum Zdrowia SP ZOZ**

adres: pl. Dominikański 6, pok. 205

kontakt: 538 579 554

e-mail: [arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl](mailto:arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl)

zakres działań: programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy, punkt informacyjno-konsultacyjny dla ofiar przemocy,

adres: ul. Ostrowskiego 13c

kontakt: 538-579-554, od poniedziałku do piątku, w godz. od 8:00 do 20:00

e-mail: [arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl](mailto:arkadiuszklimczak@spzoz.wroc.pl)

zakres działań: telefon zaufania

**Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

adres: ul. Gabrieli Zapolskiej 4, III p., pok. 339

kontakt: 71 777 78 36, 71 777 79 60

zakres działań: udzielanie informacji i wsparcia rodzinom z problemem alkoholowym oraz przemocy w rodzinie

## Orzekanie o stopniu niepełnosprawności

**Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności** powołany został przez Prezydenta Wrocławia przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej we Wrocławiu i obejmuje zasięgiem swego działania powiat grodzki – Wrocław i powiat ziemski wrocławski.

**Siedziba Zespołu:** pl. Solidarności 1/3/5, III piętro

Zainteresowani przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach o 8.00 - 15.00, w pokoju nr 316.

**Informacja telefoniczna:** 71 782 23 60, 71 782 23 62, 71 782 23 63

**Adres e-mail:** zon@mops.wroclaw.pl

Druki niezbędne do ubiegania się o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o wskazaniach do ulg i uprawnień, a także legitymacji osoby niepełnosprawnej, udostępniane są osobom zainteresowanym w siedzibie Zespołu lub można je pobrać ze strony [mops.wroclaw.pl](http://mops.wroclaw.pl) (zakładka: <https://www.mops.wroclaw.pl/do-pobrania/wnioski-i-regulaminy/orzecznictwo-o-niepelnosprawnosci>)

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydaje:**

- orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia,
- orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób, które ukończyły 16 rok życia
- legitymacje osoby niepełnosprawnej.

**Orzeczenia o niepełnosprawności dla dzieci do 16 roku życia wydaje się dla celów:**

- zasiłku pielęgnacyjnego,
- świadczenia pielęgnacyjnego,
- korzystania z ulg i uprawnień.

**Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (lekkim, umiarkowanym lub znacznym) wydaje się dla osób, które ukończyły 16 rok życia, dla celów:**

- odpowiedniego zatrudnienia,
- szkolenia,
- uczestnictwa w warsztacie terapii zajęciowej,
- zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji,
- uzyskania karty parkingowej,
- świadczeń z pomocy społecznej,
- zasiłku pielęgnacyjnego,
- uzyskania przez opiekuna dziecka świadczenia pielęgnacyjnego,
- ulg i uprawnień.

**Zespół nie wypłaca świadczeń finansowych.** Orzeczenie jest dokumentem potwierdzającym niepełnosprawność. Przysługujące osobie niepełnosprawnej świadczenia oraz ulgi i uprawnienia uzależnione są od orzeczonej niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności, a w niektórych przypadkach również od kodu schorzenia lub szczegółowego wskazania znajdującego się na orzeczeniu. Otrzymane w Zespole orzeczenie należy złożyć we właściwej instytucji, przyznającej świadczenia lub ulgi.

**Aby otrzymać orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności należy złożyć:**

- wniosek o wydanie orzeczenia,
- zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wydane dla potrzeb zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności (wystawione nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku),
- dokumentację medyczną: badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, karty informacyjne z pobytów w szpitalu.

Niezbędne druki (wniosek i zaświadczenie lekarskie) można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej.

## Legitymacja osoby niepełnosprawnej

Zespół wystawia legitymację osoby niepełnosprawnej na podstawie ważnego, prawomocnego orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności, a także na podstawie orzeczeń ZUS o grupie inwalidzkiej lub o niezdolności do pracy.

Niezbędne druki można otrzymać w siedzibie Zespołu lub pobrać ze strony internetowej;

<http://www.mops.wroclaw.pl/formy-pomocy/powiatowy-zespol-orzekania-o-niepelnosprawnosci>